

# UMEÅ SIMSÄLLSKAP



PM TILL

## UMESTÄNKET

23 - 24 februari 2019

**Årets upplaga är också en Masterstävling**

PLATS	NAVET (Västra Kyrkogatan 6 B, 90329 Umeå)				
BASSÄNG	25 m x 10 banor, El-tidtagning, Omega startpallar				
TIDER	Lördag 23 februari				
	Pass 1	Insim	08.45 - 09.45	Tävlingsstart	10.00
	Pass 2	Insim	15.15 - 16.15	Tävlingsstart	16.30
	Söndag 24 februari				
	Pass 3	Insim	07.45 - 08.45	Tävlingsstart	09.00
	Pass 4	Insim	13.45 - 14.45	Tävlingsstart	15.00

HEMSIDA: [www.umesim.nu](http://www.umesim.nu)

STARTLISTA Startlista kommer att läggas ut på Livetiming

## ÅLDERSKLASSER

M	Masters	(25år och äldre)
A	födda 02 och tidigare	(17 år och äldre)
B	födda 03 - 04	(15 - 16 år)
C	födda 05 - 06	(13 - 14 år)
D	födda 07 - 08	(11 - 12 år)
E	födda 09 och senare	(10 år och yngre)

Klasserna seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan. Masters har egna grennummer men kommer att simma tillsammans med övriga åldersklasser i de grenar som har Mastersklass.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.**

## MASTERS

Masterssimmare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedd och frisk innan anmälan till masterstävling. Simmaren själv ska ta fullt ansvar för de risker som ingår i att delta. I samband med anmälan friskriver masterssimmare FINA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, skador eller egendomsskada. Upphävande och överlåtelse av ansvar måste undertecknas av varje Masterssimmare.

## EFTERANMÄLAN

På grund av högt antal starter utgår möjligheten att efteranmäla innan tävlingen. I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 160 kr/start.

## AVANMÄLAN

Avanmälan görs till [pette.lundberg@gmail.com](mailto:pette.lundberg@gmail.com) fram tills fredag den 22 februari kl. 12.00. Därefter gäller:  
Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;  
**För pass 1 – lö kl 08.45**  
**För pass 2 – lö kl 15.15**  
**För pass 3 – sö kl 7.45**  
**För pass 4 – sö kl 13.45**

**Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.**

**Livetiming appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbback innan tävlingsstart.**

## RYGGSIM

Ryggsimsstart plattform kommer att användas.

## ANKOMST

På lördag morgon med start kl. 08.15 kan klubbledare checka ut band (som ger access till simhallen och används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid ett bord i STORA ENTREN till Navet. Där får man information om vart man ska byta om. Detta bord kommer sedan flyttas till 50 m bassängen inne i simhallen och där kommer klubbbacken med heat-listor att återfinnas resten av tävlingen. Varje klubb måste anmäla hur många band man behöver till [uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com) När man lämnar tävlingen ska varje

klubbledare återlämna banden till reception vid Navet. Förlorat band kostar 100 kr.

LEDARMÖTE	Lördag kl 09.00 i konferenslokal vid 50 m bassängen
LEDAR/TRÄNARE	Det bjuds på kaffe och fika i konferenslokalen vid kortsidan på 50 m bassängen.
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare: Per Gedda
TÄVLINGSLÄKARE	Finns tillgänglig
FÖRSÄLJNING	Det kommer att finnas försäljning av fika och simartiklar. Fika kan man köpa av både förening och på badet. Navet är en kontantlös anläggning och tar enbart kort men hos föreningen kan man använda kontanter och Swish.
PRISER	<p>Medaljer till de tre första i varje gren och åldersklass, förutom klass M som bara vinner äran. Tidpunkter för prisutdelningarna meddelas på ledarmötet.</p> <p>För klasserna A-C sker också en poängberäkning enligt följande; 12, 10, 8, 6, 4, 3, 2, 1 poäng till de 8 första i varje gren och klass. Den sammanlagda poängen för hela tävlingen räknas ihop och de tre i varje åldersklass som har högst totalpoäng får pris. Den prisutdelningen sker i samband med att pass 4 avslutas.</p> <p>Nyttopriser lottas ut till deltagare i tävlingen.</p>
RESULTATLISTA	Resultatlista kommer att läggas ut på <a href="http://Livetiming.se">Livetiming.se</a> . Tävlingen går att följa via <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
UPPLYSNINGAR	Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlade och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Vid frågor vänligen kontakta kansliet på telefon: 090 - 12 97 44 eller e-mail: <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a> (Camilla Johansson-Sponseller)
UPPLEVELSEBAD	Upplevelsedelen kommer att vara öppen för allmänheten. Vänligen respektera att endast betalande kunder får vistas där.
KVARGLÖMT	Kvarglömda affekter återfinns vid konferensrummet vid 50-m bassängen

# Grenordning

## Lördag

### Pass 1

Insim 08.45-09.45

Strykningar senast kl 08.45

Tävling 10.00

Gren	Dist	Kön	Åldersklass
1	200 me	D	ABCD
2	200 me	H	ABCD
3	200 me	D/H	M
4	25 fr	D	ABCDE
5	25 fr	H	ABCDE
6	100 ry	D	ABCDE
7	100 ry	H	ABCDE
8	100 ry	D/H	M
9	25 fj	D	ABCDE
10	25 fj	H	ABCDE
11	200 br	D	ABCD
12	200 br	H	ABCD
13	200 br	D/H	M
14	800 fr	D	ABC
15	800 fr	D	M

### Pass 2

Insim 15.15-16.15

Strykningar senast kl 15.15

Tävling 16.30

Gren	Dist	Kön	Åldersklass
16	100 br	D	ABCDE
17	100 br	H	ABCDE
18	100 br	D/H	M
19	25 ry	D	ABCDE
20	25 ry	H	ABCDE
21	400 me	D	ABC
22	400 me	H	ABC
23	400 me	D/H	M
24	25 br	D	ABCDE
25	25 br	H	ABCDE
26	200 fr	D	ABCD
27	200 fr	H	ABCD
28	200 fr	D/H	M
29	50 fj	D	ABCDE
30	50 fj	H	ABCDE
31	50 fj	D/H	M

## Söndag

### Pass 3

Insim 7.45-8.45

Strykningar senast kl 7.45

Tävling 09.00

Gren	Distans	Kön	Åldersklass
32	100 fj	H	ABCD
33	100 fj	D	ABCD
34	100 fj	H/D	M
35	50 fr	H	ABCDE
36	50 fr	D	ABCDE
37	50 fr	D/H	M
38	200 ry	H	ABCD
39	200 ry	D	ABCD
40	200 ry	D/H	M
41	100 me	H	ABCDE
42	100 me	D	ABCDE
43	100 me	H/D	M
44	800 fr	H	ABC
45	800 fr	H	M

### Pass 4

Insim 13.45-14.45

Strykningar senast kl 13.45

Tävling 15.00

Gren	Distans	Kön	Åldersklass
46	50 br	H	ABCDE
47	50 br	D	ABCDE
48	50 br	D/H	M
49	200 fj	H	ABCD
50	200 fj	D	ABCD
51	200 fj	H/D	M
52	50 ry	H	ABCDE
53	50 ry	D	ABCDE
54	50 ry	D/H	M
55	100 fr	H	ABCDE
56	100 fr	D	ABCDE
57	100 fr	D/H	M

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!