

Jullovsträning 2019-2020

Datum		Elit/A	B/C	Masters
14 december	lördag	NM Härnösand	NM Härnösand	08.30-10.00 (bana 3-6)
15 december	söndag	NM Härnösand	NM Härnösand	09.00-10.30 (bana 7-9)
16 december	måndag			19.30-20.30 (bana 3-4)
17 december	tisdag	16.00-18.00 (bana 3-4)	16.00-18.00 (bana 5-7)	
18 december	onsdag	16.00-18.00 (bana 3-4)	16.00-18.00 (bana 5-7)	18.00-19.30 (bana 3-4)
19 december	torsdag	16.00-18.00 (bana 3-4)	16.00-17.30 (bana 5-7)	18.00-19.00 (bana 3-4)
20 december	fredag	16.00-17.30 Julkul (bana 3-9)		
21 december	lördag			09.00-10.30 (bana 3-4)
22 december	söndag			09.00-10.30 (bana 7-9)
23 december	måndag			09.30-10.30 (bana 3-4)
24 december	tisdag			
25 december	onsdag			09.00-10.30 (bana 3-4)
26 december	torsdag			09.00-10.30 (bana 3-4)
27 december	fredag			09.00-10.30 (bana 3-4)
28 december	lördag			09.00-10.30 (bana 3-4)
29 december	söndag			09.00-10.30 (bana 3-4)
30 december	måndag			09.00-10.30 (bana 3-4)
31 december	tisdag			
1 januari	onsdag			
2 januari	torsdag			18.30-19.30 (bana 5-8)
3 januari	fredag			18.30-19.30 (bana 5-8)
4 januari	lördag			09.00-10.30 (bana 3-4)
5 januari	söndag	16.00-19.30 - 100x100 för alla grupper! (alla banor, kortbana)		
6 januari	måndag			
7 januari	tisdag	Vanligt schema	Vanligt schema	Vanligt schema

Elit/A/B/C får träna med Masters 25 dec-4 jan. Även Nybörjarmasters i mån av plats. Ingen tränare på kanten.