



Inbjudan till Umeracet-Corona edition i mikrotävlingformat den 3-4 oktober 2020

På grund av den rådande situationen i världen behöver vi ändra formatet på våra tävlingar för att följa folkhälsoinstitutets rekommendationer. Vi kommer i år att erbjuda Umeracet-corona edition. Vi kör precis som i våras en mikrotävling utan publik.

Vad är en mikrotävling? Det är precis vad det låter, en tävling i miniformat. Vi kör på 4 banor (25 m), med färre funktionärer och enbart 40 simmare i taget per pass för att hålla oss under folkhälsomyndighetens rekommendation om folksamlingar på färre än 50 personer på ett arrangemang.

Var: Navet (Västra Kyrkogatan 6, 90329 Umeå) i 25 m bassängen

När: 3-4 oktober 2020

Startavgift USS simmare: 30 kr per gren

Vi kommer att köra tre pass per dag och det är liknande upplägg varje dag. **Pass 1, 3, 4, 6** är för simmare födda 2005 och äldre **Pass 2, 5** är för simmare födda 2006 och yngre. Vi kommer även att ta emot gästande föreningar i mån av plats.

PASS 1 lördag den 3 oktober

För simmare födda 2005 och tidigare

Insimning: kl. 10:00

Gren 1	100 meter fr
Gren 2	100 meter fr
Gren 3	50 meter ry
Gren 4	50 meter ry
Gren 5	200 meter br
Gren 6	200 meter br
Gren 7	400 meter fr
Gren 8	400 meter fr
Gren 9	4x50 frisim
Gren 10	4x50 frisim

Tävling: kl. 11:00

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

PASS 2 lördag den 3 oktober

För simmare födda 2006 och senare

Insimning: kl. 13:00

Gren 11	50 meter
Gren 12	50 meter
Gren 13	100 meter
Gren 14	100 meter
Gren 15	50 meter
Gren 16	50 meter
Gren 17	200 meter
Gren 18	200 meter
Gren 19	X x 50 m lagkapp
Gren 20	X x 50 m lagkapp

Tävling: kl. 14:00

Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Mix ej sanktionerad
Mix ej santionerad

PASS 3 lördag den 3 oktober

För simmare födda 2005 och tidigare

Insimning: kl. 16:00

Gren 21	100 meter fj
Gren 22	100 meter fj
Gren 23	50 meter br
Gren 24	50 meter br
Gren 25	200 meter ry
Gren 26	200 meter ry
Gren 27	800 meter fr
Gren 28	800 meter fr
Gren 29	4x100 Medley
Gren 30	4x100 Medley

Tävling: kl. 17:00

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

PASS 4 söndag den 4 oktober

För simmare födda 2005 och tidigare

Insimning: kl. 07:30

Gren 31	100 meter br
Gren 32	100 meter br
Gren 33	50 meter fr
Gren 34	50 meter fr
Gren 35	200 meter fj
Gren 36	200 meter fj
Gren 37	1500 meter fr
Gren 38	1500 meter fr
Gren 39	4x50 Medley
Gren 40	4x50 Medley

Tävling: kl. 08:30

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar (1 heat, 4 simmare max)
Damer (1 heat, 4 simmare max)
Herrar
Damer

PASS 5 söndag den 4 oktober

För simmare födda 2006 och yngre

Insimning: kl. 10:30

Gren 41	50 meter	Pojkar
Gren 42	50 meter	Flickor
Gren 43	100 meter	Pojkar
Gren 44	100 meter	Flickor
Gren 45	50 meter	Pojkar
Gren 46	50 meter	Flickor
Gren 47	200 meter	Pojkar
Gren 48	200 meter	Flickor
Gren 49	X x 50 m lagkapp	Mix ej sanktionerad
Gren 50	X x 50 m lagkapp	Mix ej sanktionerad

Tävling: kl. 11:30

PASS 6 söndag den 4 oktober

För simmare födda 2005 och tidigare

Insimning: kl. 13:30

Gren 51	200 meter fr	Herrar
Gren 52	200 meter fr	Damer
Gren 51	100 meter ry	Herrar
Gren 52	100 meter ry	Damer
Gren 53	50 meter fj	Herrar
Gren 54	50 meter fj	Damer
Gren 55	200 meter me	Herrar
Gren 56	200 meter me	Damer
Gren 57	4x100 Frisim	Herrar
Gren 58	4x100 Frisim	Damer

Tävling: kl. 14:30

Simmarna födda år 2005 och äldre kan välja 2 individuella lopp per pass. Lagd grenordning gäller för simmare äldre än 2005 (även simmare född -06 som är i en av elit-grupperna kan anmäla sig till pass 1,3,4 och 6).

För de yngre simmarna (födda -06 och yngre) så körs grenarna som extralopp, vilket innebär att man kan välja vilket simsätt man vill simma i varje gren. Man kan välja 3 individuella lopp per pass.

I samband med anmälan måste du skriva både vilka grenar du vill simma och vilket simsätt du vill simma i varje gren (till exempel gren 1, 100 fjärl och gren 3, 200 medley).

Vi seedar sen varje gren utifrån anmälningstiderna. En äldre simmare som har en snabb tid på 100 bröstsim kan till exempel hamna i samma heat som en yngre simmare som simmar 100 frisim. På så sätt blir det jämna och spännande heat. I resultatlistan kommer de olika distanserna och simsätt att redovisas för sig, dvs, alla damer som simmar 100 frisim t.ex. kommer finnas i samma resultatlista.

Eftersom det kommer att vara begränsat antal simmare per pass så vill vi be er att försöka hålla er till så få pass som möjligt. T.ex om man vill simma 2 grenar totalt så

ber vi er att anmäla er till dessa två grenar på samma pass. Det innebär att någon annan kan få chansen att vara med på ett av de andra passen.

Välkomna att anmäla er till Umeracet-corona edition!

Anmälan ska vara inne senast **ONSDAG DEN 23 SEPTEMBER.**

Anmäl via denna link. **OBS! Först till kvarn:**

<https://drive.google.com/file/d/17NVqqbl6ZGmSeELZTJGLkHWrBnfOFRj0/view?usp=sharing>

Anmäl till olika pass via flikarna. När 40 är anmälda på ett pass är det fullt och man kan anmäla sig som reserv.

Obs! Simmare på pass 1,3,4 och 6 anmäler med ett kryss på de grenar de vill ställa upp i. Simmare på pass 2 och 4 ska komma ihåg att skriva både vilka grenar du vill simma och vilket simsätt du vill simma i varje gren.

För våra gästande föreningar så tillkommer en startavgift på 80 kr per start.

Strykningar ska inkomma till sekretariatet via livetiming appen senast 75 minuter före start.

Tävlingsledare är Per Gedda.

Ledarträff kl. 10.00 på lördag den 3 oktober i Navets konferensrum.

VÄLKOMNA!