



## PM till Umeracet-Corona edition i mikrotävlingformat den 3-4 oktober 2020

**På grund av den rådande situationen i världen behöver vi ändra formatet på våra tävlingar för att följa folkhälsoinstitutets rekommendationer. Vi kommer i år att erbjuda Umeracet-corona edition. Vi kör precis som i våras en mikrotävling utan publik.**

Vad är en mikrotävling? Det är precis vad det låter, en tävling i miniformat. Vi kör på 4 banor (25 m), med färre funktionärer och enbart 40 simmare i taget per pass för att hålla oss under folkhälsomyndighetens rekommendation om folksamlingar på färre än 50 personer på ett arrangemang.

Var: Navet (Västra Kyrkogatan 6, 90329 Umeå) i 25 m bassängen

När: 3-4 oktober 2020

Startavgift USS simmare: 30 kr per gren

Vi kommer att köra tre pass per dag och det är liknande upplägg varje dag. **Pass 1, 3, 4, 6** är för simmare födda 2005 och äldre **Pass 2, 5** är för simmare födda 2006 och yngre. Vi kommer även att ta emot gästande föreningar i mån av plats. OBS! Vi tävlar på 4 banor (bana 1-4, bana 0 går tom) på den delen av simhallen som vätter mot fönsterna. Bana 5 som är långbana kommer gå tom för att skapa distans till motionssimmare. Avbad sker på bana 0-4 på den delen av bassängen som man inte tävlar i.

### **PASS 1 lördag den 3 oktober**

*För simmare födda 2005 och tidigare*

#### **Insimning: kl. 10:00**

Gren 1	100 meter fr
Gren 2	100 meter fr
Gren 3	50 meter ry
Gren 4	50 meter ry
Gren 5	200 meter br
Gren 6	200 meter br
Gren 7	400 meter fr
Gren 8	400 meter fr
Gren 9	4x50 frisim
Gren 10	4x50 frisim

#### **Tävling: kl. 11:00**

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

## **PASS 2 lördag den 3 oktober**

*För simmare födda 2006 och senare*

### **Insimning: kl. 13:00**

Gren 11	50 meter
Gren 12	50 meter
Gren 13	100 meter
Gren 14	100 meter
Gren 15	50 meter
Gren 16	50 meter
Gren 17	200 meter
Gren 18	200 meter
Gren 19	X x 50 m lagkapp
Gren 20	X x 50 m lagkapp

### **Tävling: kl. 14:00**

Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Mix ej sanktionerad
Mix ej santionerad

## **PASS 3 lördag den 3 oktober**

*För simmare födda 2005 och tidigare*

### **Insimning: kl. 16:00**

Gren 21	100 meter fj
Gren 22	100 meter fj
Gren 23	50 meter br
Gren 24	50 meter br
Gren 25	200 meter ry
Gren 26	200 meter ry
Gren 27	800 meter fr
Gren 28	800 meter fr
Gren 29	4x100 Medley
Gren 30	4x100 Medley

### **Tävling: kl. 17:00**

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

## **PASS 4 söndag den 4 oktober**

*För simmare födda 2005 och tidigare*

### **Insimning: kl. 07.30**

Gren 31	100 meter br
Gren 32	100 meter br
Gren 33	50 meter fr
Gren 34	50 meter fr
Gren 35	200 meter fj
Gren 36	200 meter fj
Gren 37	1500 meter fr
Gren 38	1500 meter fr
Gren 39	4x50 Medley
Gren 40	4x50 Medley

### **Tävling: kl. 08:30**

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar (1 heat, 4 simmare max)
Damer (1 heat, 4 simmare max)
Herrar
Damer

## **PASS 5 söndag den 4 oktober**

*För simmare födda 2006 och yngre*

### **Insimning: kl. 10:30**

Gren 41	50 meter
Gren 42	50 meter
Gren 43	100 meter
Gren 44	100 meter
Gren 45	50 meter
Gren 46	50 meter
Gren 47	200 meter
Gren 48	200 meter
Gren 49	X x 50 m lagkapp
Gren 50	X x 50 m lagkapp

### **Tävling: kl. 11:30**

Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Pojkar
Flickor
Mix ej sanktionerad
Mix ej sanktionerad

## **PASS 6 söndag den 4 oktober**

*För simmare födda 2005 och tidigare*

### **Insimning: kl. 13.30**

Gren 51	200 meter fr
Gren 52	200 meter fr
Gren 51	100 meter ry
Gren 52	100 meter ry
Gren 53	50 meter fj
Gren 54	50 meter fj
Gren 55	200 meter me
Gren 56	200 meter me
Gren 57	4x100 Frisim
Gren 58	4x100 Frisim

### **Tävling: kl. 14:30**

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

**Avanmälan:** Strykningar ska vara inne till sekretariatet senast 75 minuter före start. Då Navet genomgår en uppdatering som kommer att störa internet tillgången så behöver man avanmäla via blankett. USS simmare anmäler strykningar till: Simon Andersson på 073-0898815 för pass 1,3,4,och 6. Till Martin Lindvall på: 070-4100660 för pass 2 och 5.

**Ombyte:** Damerna byter om i omklädningsrum 1 och 2 vid multibassängen. Herrarna byter om i omklädning 4 och 5 vid 50 m bassängen. Gäller även funktionärer.

**Ledarträff:** Kl. 10.00 på lördag den 3 oktober i Navets konferenslokal.

**Resultat:** På grund av att internet inte kommer att vara tillgängligt så kommer man ej kunna följa tävlingen via livetiming. Resultaten rapporteras in efter tävlingens genomförande. Men lappar med resultat kommer att sättas upp på väggen utanför sekretariatet (andra plan).

**Heatlistor:** Kommer att sättas upp på väggen under sekretariatet.

**Lagkapper:** Man behöver lämna in laguppställning (om inte redan gjort i anmälan) på papper senast 75 minuter innan start.

**Avstånd:** Under hela tävlingen ber vi er att observera avstånd med minst 1.5 m till annan person och att följa folkhälsoinstitutets rekommendationer. För att minska risken för smittspridning får man inte delta om man har minsta förkylningssymptom. Försök att lämna tävlingslokalen när du inte tävlar.

**Tävlingsledare:** Per Gedda

**VÄLKOMNA!**