

Jullovsträning 2021-2022

Uppdaterad 5 januari 2022

Datum	Elit 1/2/Tri/A	B	C/D/E	Vattenpolo	Masters*
16 december torsdag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema Träning Fortsättn.	Ordinarie schema
17 december fredag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema		
18 december lördag		Ordinarie schema	Ordinarie schema		08.30-10.00 (bana 3-4)
19 december söndag		18.00-19.30 Avslutning	Ordinarie schema Avslutning	Ordinarie schema Avslutning Nybörjare	09.00-10.30 (bana 7)
20 december måndag	16.00-18.00 (bana 3-9) Avslutning			Ordinarie schema Avslutning Fortsättn.	18.00-19.30 (bana 2)
21 december tisdag					
22 december onsdag					18.00-19.30 (bana 3-4)
23 december torsdag					
24 december <i>julafton</i>					
25 december <i>juldagen</i>					
26 december <i>annandag jul</i>					10.00-11.30 (bana 7-9)
27 december måndag					10.00-11.30 (bana 5-7)
28 december tisdag					10.00-11.30 (bana 5-7)
29 december onsdag					10.00-11.30 (bana 5-7)
30 december torsdag					10.00-11.30 (bana 5-7)
31 december <i>nyårsafton</i>					
1 januari <i>nyårsdagen</i>					
2 januari söndag	11.30-13.00 (bana 7-9)				10.00-11.30 (bana 7-9)
3 januari måndag	16.00-17.30 (bana 5-9)				17.30-19.00 (bana 6-7)
4 januari tisdag			17.00-18.30 (bana 6-8)		
5 januari onsdag	16.00-17.30 (bana 5-9)				17.30-19.00 (bana 5-6)
6 januari torsdag		17.00-18.30 (bana 7-9)			17.30-19.00 (bana 7-9)
7 januari fredag	16.00-17.30 (bana 6-9)		16.00-17.30 (bana 6-9)		
8 januari lördag		10.00-11.30 (bana 5-7)			08.30-10.00 (bana 5-6)
9 januari söndag	100x100 för alla 16.00-19.00 (bana 0-9)				
10 januari måndag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema

* = Under masters tider mellan den 26/12-8/1 kan alla i träningsgrupper gå och träna i mån av plats