



Svenska Simförbundet, Norrlandssimförbund och  
Umeå Simsällskap

# INBJUDER TILL SUM-SIM region

12 - 13 november 2022

PLATS	NAVET (Västra Kyrkogatan 6A, 90329 Umeå)				
BASSÄNG	25 m x 6 banor, El-tidtagning. Ryggsimsplattformar kommer att användas.				
TIDER	Lördag 12 november				
	Pass 1	Insim	07.30 - 08.45	Tävlingsstart	09.00
	Pass 2	Insim	14.30 - 15.45	Tävlingsstart	16.00
	Söndag 13 november				
	Pass 3	Insim	07.30 - 08.45	Tävlingsstart	09.00
	Pass 4	Insim	14.30 - 15.45	Tävlingsstart	16.00
AVSIM:	Avsim sker i andra delen av tävlingsbassängen. Vänligen respektera att Äventyrsdelen endast är för betalande gäster.				
ANMÄLAN	Via Tempus anmälan. <a href="http://www.tempusanmalan.se">www.tempusanmalan.se</a> senast lördag den 29 oktober kl. 23.59. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs, inga nolltider accepteras. Kvalperiod: 2021-01-01 – 2022-10-28.				
	Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt i Tempus. Behöver man ändra uppställning under tävlingen görs detta i Livetimingappen. ( <a href="http://app.livetiming.se">http://app.livetiming.se</a> ). Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart				
	Vid frågor om anmälan maila Umeå simsällskap på <a href="mailto:tavling@umesim.nu">tavling@umesim.nu</a>				

EFTERANMÄLAN	Får ske fram till lördag den 5 november kl. 23.59 till en avgift av 300 kr per anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
STARTAVGIFT	100 kr/individuell start och 100 kr/lagstart.
AVANMÄLAN	<p>Sista tid för avanmälan/strykning är:  För pass 1 – fredag den 11/11-22 kl. 18.00  För pass 2, 3 och 4 – Senast 30 minuter efter att föregående tävlingspass tar slut. Tiden räknas från när sista grenens resultat är offentliga. Anmälningavgift återbetalts inte.</p> <p>Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 300:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser oavsett orsak.</p> <p>Livetiming appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbback innan tävlingsstart.</p>

#### KLASSINDELNING OCH GREVAR FÖR BÅDE POJKAR OCH FLICKOR

<b>Ålder:</b>	<b>individuellt</b>
16 år (födda 2006)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg, 50/100/200 bröstsim, 50/100/200 fjärl 200/400 medley
15 år (2007)	100/200/800 frisim, 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley
13-14 år (2008-2009)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
15-16 år	<b>lag</b> 4x100 frisim 4x100 medley
13-14 år	4x100 frisim 4x100 medley

GRENORDNING Enligt bilaga 1.

LAGKAPPER Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan respektive tävlingspass start. Sent inlämnad laguppställnings debiteras med 300 kr.

STARTLISTA	Startlista kommer att läggas ut på Livetiming
LEDARMÖTE	Lördag kl 08.00 i konferenslokal vid 50 m bassängen
TÄVLINGSLEDARE:	Per Gedda. E.mail: <a href="mailto:gedda63@msn.com">gedda63@msn.com</a>
INVIGNING	Sker kl. 08.45 lördag den 12 november
MAT OCH LOGI	Kost och logi förslag finns listade sist i inbjudan. För frågor om kost och logi, kontakta Camilla Johansson-Sponseller på <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a>
FÖRSÄLJNING	Det kommer att finnas försäljning av simartiklar och fika. Observera att Navet är en kontantfri anläggning, men det går bra att använda kontanter och swish när man handlar hos föreningen.
PRISER	Medaljer delas ut till placering 1-3 i de individuella grenarna. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag med placering 1-3. Tidpunkter för prisutdelningarna meddelas på ledarmötet.
RESULTATLISTA	Resultatlista kommer att läggas ut på Livetiming.se. Tävlingen går att följa via <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
OMKLÄDNING:	Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Innan tävlingarna startar ber vi alla föreningar meddela Umeå SS hur många band man behöver. Man är välkommen att hämta upp föreningens band från kl. 07.15 lördag morgon. Borttappat band kostar 100 kr. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter.
INGÅNG	Tävlande och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar ges vid ankomst.
UPPLYSNINGAR	Vid frågor vänligen kontakta kansliet på telefon: 090 - 12 97 44 eller e-mail: <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a> (Camilla Johansson-Sponseller)
FUNKTIONÄRER	Under tävlingen kommer vi att behöva hjälp av funktionärer från tillresta föreningar. För funktionärer som jobbar minst 2 på varandra följande pass bjuder vi på lunch. Anmälan gör till Malin Trigell på: <a href="mailto:malin.trigell@norrmejerier.se">malin.trigell@norrmejerier.se</a>

## Regionindelning

Regioner och ingående distrikt	Ort	Arrangör
1. Norrland och Mellannorrland	Umeå	Umeå SS
2. Mellansvenska	Örebro	Örebro Simallians
3. Stockholm	Stockholm	Stockholms KK/ Södertörns SS
4. Östsvenska	Jönköping	Jönköpings Simsällskap
5. Västsvenska	Göteborg	Västsvenska Simförbundet
6a. Skåne	Ängelholm	Ängelholms Simsällskap
6b. Skåne	Burlöv	SK Sydsim

## Lagkapper:

Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen.

I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.

## Riksfinalen, 16 – 18 december i Helsingborg

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på eller [www.innesumsim.se](http://www.innesumsim.se).

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat.

Har två eller fler simmare samma tid i regionfinalen till sista ordinarie platsen eller samma tid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan onsdagen den 14/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Välkommen med Er anmälan!

Umeå Simsällskap

## Bilaga 1

### Grenordning, Sum-Sim 2022 regionfinal

#### Lördag 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

#### Söndag 09:00

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

#### Lördag 16:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

#### Söndag 16:00

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14

# Logierbudande:

## **Comfort Hotel Winn Umeå**

Comfort Hotel Winn Umeå erbjuder under Umeracet följande priser:

-Enkelrum 800 kr/rum/natt

-Dubbelrum 1000 kr/rum/natt

- Bokning sker i mån av plats. Detsamma gäller eventuella extrasängar då vi endast har ett begränsat antal.

Kostnad 250 SEK per extrasäng och natt.

Priserna är per natt och inkluderar moms och frukost. För bokning: kontakta hotellet via e-post

på [co.umea@choice.se](mailto:co.umea@choice.se) eller via telefon 090-71 11 27.

Uppge SIMSUM vid bokningstillfället.

Adress: Skolgatan 64, 901 06 Umeå.



## **RESTAURANGFÖRSLAG:**

Umeå SS rekommenderar främst:

Restaurang Balder: Buffe

**Adress:** Skolgatan 58A, 903 27 Umeå

**Telefon:** 090-14 36 90

**Hemsida:** [restaurangbalder.com](http://restaurangbalder.com)

Restaurang Pasito:

**Adress:** Storgatan 55, 903 26 Umeå

**Telefon:** 090-71 13 70

**Hemsida:** [pasito.se](http://pasito.se)

Ronyas Restaurang:

**Adress:** Skolgatan 65G, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-12 99 12

**Hemsida:** [ronyas.se](http://ronyas.se)

Orangeriet:

**Adress:** Kungsgatan 71, 903 26 Umeå

**Telefon:** 090-121740

**Hemsida:** <http://orangerietumea.se/>

Eastern Palace:

**Adress:** Vasagatan 12, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-13 88 39

**Hemsida:** [easternpalace.se](http://easternpalace.se)

TajMahal:

**Adress:** Vasagatan 10, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-12 12 52

**Hemsida:** [tajmahalumea.com](http://tajmahalumea.com)

Restaurang Gandhi:

**Adress:** Järnvägsallén 18, 903 28 Umeå

**Telefon:** 090-12 50 75

**Hemsida:** [gandhi.se](http://gandhi.se)

**Övriga Logiförslag:**

**Elite Hotel Mimer**

Kungsgatan 75, 903 26 Umeå

Tele: 090-203 94 00

<https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/>

**Scandic Plaza Umeå**

Storgatan 40, 903 26 Umeå

Tele: 090-205 63 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea>

**NY Hostel**

Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Tele: 090-18 57 18

<https://www.ny-hostel.se/>

**First hotell Dragonen**

Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umeå

Tele: 090-12 58 00

<http://www.firshotels.se/Vara-Hotell/Hotell-i-Sverige/umea/First-Hotel-Dragonen/>

**Clarion Collection hotel Uman**

Storgatan 52, 903 26 Umeå

Tele: 090-12 72 20

<https://www.nordicchoicehotels.se/clarion/clarion-collection-hotel-uman/>

**Hotell Pilen**

Pilgatan 5, 903 31 Umeå

Tele: 090-14 14 60

<http://www.hotellpilen.se/>

**Scandic Umeå syd**

Yrkesvägen 8, 904 20 Umeå

Tele: 090-205 60 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-umea-syd>

**U&Me Umeå**

Storgatan 46, 903 26 Umeå

Tele: 090-349 30 20

<http://umehotel.se/hotellet>

**Hotell gamla fängelset**

Storgatan 62, 903 30 Umeå

Tele: 090-10 03 80

<http://www.hotellgf.se/>