



Inbjudan till KM (klubbmästerskap) lördag den 3:e december 2022

Välkomna att anmäla er till KM 2022! **Anmälan ska vara inne senast tisdagen 22/11.**

Simmare i Teknik, Medley, A-E (Holmsund och Umeå), Elitgrupperna, Ungdomssimträning 2, Nybörjarmasters, Mellanmasters och Masters är välkomna att vara med (i familjelagkappen får man självklart vara med även om man inte går i någon av dessa grupper).

Man får simma (högst) två individuella grenar plus en lagkapp. Om ni simmar lagkapp gäller det att ni ska vara två simmare i två olika generationer. Man kan till exempel tävla med sin pappa, sin bonusmamma, sin faster eller sin morfar, men inte med ett syskon, och inte med någon som inte ingår i ens familj/släkt. Ni ska också komma på ett roligt lagnamn. 😊

Insim: kl.13:30

Tävling: kl.14:30

Gren 1	2x25 m simning	Herrar	(Två generationer ett måste, hjälpmedel som flytväst, badring eller liknande är godkänt)
Gren 2	2x25 m simning	Damer	
Gren 3	2x25 m simning	Mixed	

--- PAUS ---

OBS! Simmaren får endast tävla i 2 individuella grenar

Gren 4	50 m frisim	Damer
Gren 5	50 m frisim	Herrar
Gren 6	100 m medley	Damer
Gren 7	100 m medley	Herrar
Gren 8	50 m fjäril	Damer
Gren 9	50 m fjäril	Herrar
Gren 10	50 m rygg	Damer
Gren 11	50 m rygg	Herrar
Gren 12	400 m frisim	Damer
Gren 13	400 m frisim	Herrar
Gren 14	50 m bröst	Damer
Gren 15	50 m bröst	Herrar

Gren 16	4 x 25m medley	Tränarlagkapp (endast för tränare!)
Gren 17	2 x 50 m simning	Familjelagkapp (Final) (2 lag från varje familjeklass + 2 bästa tiderna)

Prisutdelning för alla grenar blir efter gren 17.

Middagen

Middagen blir från klockan 18:00 på Balder (buffé). Gör gärna anmälan till middagen i Googledokumentet nedan i samband med att ni mailar anmälan till tävlingen (det går så klart bra att vara med på tävlingen utan att vara med på middagen). Om ni är flera som ska äta kan ni anmäla all mat på samma gång. Kom ihåg att skriva eventuell specialkost. Anmälan till maten är bindande.

Pris mat:185 kronor per person (att vara med på tävlingen kostar ingenting! 😊)

Anmälan

Matbeställningen görs i det här Googledokumentet:

https://docs.google.com/document/d/1-ohvwZQ6n9vBqZ3aoh3EWIMCb57vAaCc_6w7P94Z_rk/edit?usp=sharing

Anmälan till Familjelagkappen (skriv namnen på både deltagarna samt lagnamnet) och Tränarlagkappen gör man till Martin på uss.breddansvarig@gmail.com

Elitgrupperna, A, B, Nybörjarmasters, Mellanmasters och Masters i Umeå anmäler sina tävlingsgrenar till Anton på uss.anton.kallio@gmail.com

Teknik, Medley, C, D, E och Ungdomssimträning 2 i Umeå anmäler sina tävlingsgrenar till Martin på uss.breddansvarig@gmail.com

A, B, C och D i Holmsund anmäler sina tävlingsgrenar till Oscar på oscar.bjork@gmail.com

IKSUs ungdomar är också välkomna att vara med (men kan inte ta medalj i KM). IKSUs ungdomar anmäler sina tävlingsgrenar på simning@iksu.se

Sista anmälningsdagen för både simtävlingen och middagen är tisdagen 22/11.

Hoppas att du ska vara med!