

Jullovsträning 2022-2023

Uppdaterad 12 december 2022

Datum	Elit 1/2/Tri	A	B	C/D/E	Masters*	Vattenpolo
15 december torsdag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema Avslutning Fortsättn.
16 december fredag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema		
17 december lördag			Ordinarie schema	Ordinarie schema	08.30-10.00 (3-4)	
18 december söndag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema Avslutning	Ordinarie schema Avslutning	09.00-10.30 (6-7)	Ordinarie schema Avslutning Nybörjare
19 december måndag	Ordinarie schema	Ordinarie schema			18.00-19.30 (2)	
20 december tisdag	Ordinarie schema	Ordinarie schema				
21 december onsdag	Ordinarie schema Avslutning	Ordinarie schema Avslutning			18.00-19.30 (3-4)	
22 december torsdag					18.00-19.30 (3-4)	
23 december fredag						
24 december <i>julafton</i>						
25 december <i>juldagen</i>						
26 december <i>annandag jul</i>					10.00-11.30 (5-7)	
27 december tisdag					10.00-11.30 (5-7)	
28 december onsdag					10.00-11.30 (5-7)	
29 december torsdag					10.00-11.30 (5-7)	
30 december fredag					10.00-11.30 (5-7)	
31 december <i>nyårsafton</i>					10.00-11.30 (5-7)	
1 januari <i>nyårsdagen</i>						
2 januari måndag	16.00-17.30 (5-9)	16.00-17.30 (5-9)	16.00-17.30 (5-9)		17.30-19.00 (3-4)	
3 januari tisdag				17.00-18.30 (5-7)		
4 januari onsdag	16.00-17.30 (5-9)	16.00-17.30 (5-9)	16.00-17.30 (5-9)		17.30-19.00 (3-4)	
5 januari torsdag					17.30-19.00 (5-7)	
6 januari fredag	16.00-17.30 (3-4)	16.00-17.30 (3-4)	16.00-17.30 (3-4)	16.00-17.30 (5-9)		
7 januari lördag					08.30-10.00 (3-4)	
8 januari söndag	100x100 för alla 16.00-19.00 (0-9)					
9 januari måndag	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema	Ordinarie schema

* = Under masters tider mellan den 26/12-7/1 kan alla i träningsgrupper gå och träna i mån av plats

Banbokningar inom parantes.