

UMEÅ SIMSÄLLSKAP



**Norrlands simförbund och Umeå Simsällskap hälsar alla föreningar
VARMT VÄLKOMNA
och inbjuder härmed till:
Norrländska Mästerskapen i SIMNING 2023**

Norrländska Mästerskapen är en öppen tävling med Seniorklass som har en åldersgräns på 13 år. Inga kvaltider tillämpas, men arrangörerna kan vid behov heatbegränsa. Tävlingarna genomförs i långbana (50 m) i direktfinaler.

TÄVLINGSPLATS: NAVET (Västra Kyrkogatan 6, 90329 Umeå), 50 m x 10 banor.

TÄVLINGSDAGAR: Lördagen den 13 maj
Söndagen den 14 maj

TÄVLINGSTIDER:	Insim	Tävlingstart
Lördag pass 1	08:45-09:45	10:00
Lördag pass 2	14:45-15:45	16:00
Söndag pass 3	07:45-08:45	09:00
Söndag pass 4	13:45-14:45	15:00

INVIGNING: Lördagen den 32 maj kl. 09:45

ANMÄLAN: Anmälan ska göras senast kl. 12.00 tisdag 2 maj via Tempus anmälan. Det är tillåtet att man skriver in tider i Tempus på de grenar där man inte har någon anmälningstid. Man får alltså delta även om man inte har någon giltig anmälningstid sedan tidigare. Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt i Tempus. Behöver man ändra uppställning under tävlingen görs detta i Livetimingappen. (<http://app.livetiming.se>). Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart. Arrangören förbehåller sig rätten att heatbegränsa vid behov för att hålla våra tidsramar.

ANMÄLNINGSavgift: 80:- / individuell start, 110:- / lagstart. Faktureras i efterhand av USS.

EFTERANMÄLAN:

Ska göras senast kl 12.00 torsdag 11 maj till en kostnad av 300 kr per start. Faktureras i efterhand.

AVANMÄLAN:

Avanmälan görs till: tavling@umesim.nu fram tills fredag den 12 maj kl. 12.00.

Därefter gäller:

Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

För pass 1 – lö kl 08.45

För pass 2 – lö kl 14.45

För pass 3 – sö kl 7.45

För pass 4 – sö kl 13.45

Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Livetiming appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbsock innan tävlingsstart.

STARTLISTA:

En deltagarlista publiceras den 11 maj på www.livetiming.se

NM-BYRÅ:

NM-byrån återfinns vid motionsytan vid 50 m bassängen där man säljer simartiklar. Strykningar och lagkappsuppställningar ska gå via livetimingappen.

ANKOMST:

På lördag morgon med start kl. 08.15 kan klubbledare checka ut band (som används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid ett bord i STORA ENTREN till Navet. Där får man även övrig information.

Man behöver inte anmäla i förväg antal band.

När man lämnar tävlingen ska varje klubbledare återlämna banden till reception vid Navet. Förlorat band kostar 100 kr.

PARKERING:

Parkering finns ovanpå Navet och bredvid simhallen (Parkeringshus Nanna).

AVSIMNING:

Avsimningen sker i hoppbassängen vid upplevelsebadet.

INMARSCH:

Inmarch till finalheatet.

KLÄDKORGAR:

Bakom startpallarna.

PRISUTDELNING:

Sker i block, se grenordning. Medaljörer kommer att utses i dam/herrklass.

MEDICINSKT KUNNIG:

Medicinskt kunnig kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via NM-Byrån.

LAGPRIS:

Vandringspriset går till bästa klubb (SSF §310) på NM efter poängberäkningen 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 samt 3 poäng för de 12 bästa placeringarna i varje gren.

I Lagkapperna ges den dubbla poängen enligt ovan.

TÄVLINGSANSVARIG:

Martin Lindvall. E-mail: uss.breddansvarig@gmail.com,
Mobil: 070-4100660

- MASSAGE:** Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.
- OMKLÄDNINGSRUM:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att låsa skåpen. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlände och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar kommer att skickas ut till klubbarna innan tävling.
- CAFETERIA:** Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Observera att Navet är en kontantlös anläggning. Man kan dock använda Swish och kontanter vid köp av simartiklar och fika av USS.
- HEATLISTOR:** Heatlistor kommer att finnas i klubbfacken vid NM-byrån, en till varje klubb per 10 deltagare. Inga heatlistor till försäljning.
- TIDTAGNING:** Tidtagningen sker med eltidtagning.
- RESULTAT:** Resultaten kommer att anslås i anslutning till tävlingsbassängen.
- Tävlingen kommer att genomföras med LIVE-Timing.
- Resultatlista kommer att finnas på www.livetiming.se direkt efter avslutad tävling. Vid behov av resultat-fil maila: tavling@umesim.nu
- LEDARMÖTE:** En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 m bassängen kl.09:00 lördag.
- TÄVLINGSLEDARE:** Per Gedda
- Mail: gedda63@msn.com
- MAT:** Se nedan för information
- UPPLYSNINGAR** Umeå Simsällskaps kansli vardagar på telefon: 090-129744
Eller mail: tavling@umesim.nu

Varmt välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!

Grenordning: Norrländska Mästerskapen

Dag 1 – Pass 1

Direktfinal

Insim: Kl 08.45-09.45

Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
 2. 200 Frisim Damer
 3. 50 Bröstsım Herrar
 4. 100 Bröstsım Damer
 5. 400 Medley Herrar
- Prisutdelning gren 1-5
6. 100 Fjärilsım Damer
 7. 100 Ryggsım Herrar
 8. 50 Ryggsım Damer
- Prisutdelning gren 6-8
9. 1500 Fr Herrar
 10. 4x200 Fr Damer

Dag 1 – Pass 2

Direktfinal

Insim: Kl. 14.45-15.45

Start: Kl. 16.00

- Prisutdelning gren 9-10
11. 200 Fjärilsım Herrar
 12. 200 Medley Damer
 13. 400 Frisım Herrar
 14. 50 Frisım Damer
- Prisutdelning gren 11-14
15. 200 Bröstsım Herrar
 16. 800 Frisım Damer
 17. 50 Fjärilsım Herrar
 18. 200 Ryggsım Damer
- Prisutdelning gren 15-18
19. 4x100 Me Herrar
 20. 4x100 Fr Damer
- Prisutdelning gren 19-20

Dag 2 – Pass 3

Direktfinal

Insim: Kl. 07.45-08.45

Start: Kl. 09.00

21. 100 Frisım Damer
 22. 200 Frisım Herrar
 23. 50 Bröstsım Damer
 24. 100 Bröstsım Herrar
 25. 400 Medley Damer
- Prisutdelning gren 21-25
26. 100 Fjärilsım Herrar
 27. 100 Ryggsım Damer
 28. 50 Ryggsım Herrar
- Prisutdelning gren 26-28
29. 1500 Fr Damer
 30. 4x200 Fr Herrar

Dag 2 – Pass 4

Direktfinal

Insim: Kl. 13.45-14.45

Start: Kl. 15.00

- Prisutdelning gren 29-30
31. 200 Fjärilsım Damer
 32. 200 Medley Herrar
 33. 400 Frisım Damer
 34. 50 Frisım Herrar
- Prisutdelning gren 31-34
35. 200 Bröstsım Damer
 36. 800 Frisım Herrar
 37. 50 fjärił Damer
 38. 200 Ryggsım Herrar
- Prisutdelning gren 35-38
39. 4x100 Me Damer
 40. 4x100 Fr Herrar
- Prisutdelning gren 39-40

Logierbudande:

Comfort Hotel Umeå City

Vi kan erbjuda rum 12-14/5 och priserna är enligt följande.

Inkl. frukost och moms.

Rum utan fönster

Enkelrum: 750 kr per natt. 1p

Dubbelrum: 850 kr per natt. 2p

Familjerum: 1050 kr per natt. 3p

Familjerum: 1200 kr per natt. 4p

Kod: SIM-UF + antal personer Kod: SIM-MF + antal personer

Bokningsförfrågan mejlas till: ulrika.ytterberg@choice.se

Rum med fönster

Enkelrum: 890 kr per natt. 1p

Dubbelrum: 1090 kr per natt. 2p

Avbokningsregler:

- Fram till 14 dagar innan ankomst kan 100 % logi avbokas kostnadsfritt.

- Efter 14 dagar är det 50% av totalsumman

- Efter 7 dagar är det 100% av totalsumman

Comfort Hotel Umeå City

Tel: +46 90 20 10 900 Mobil: +460723843070

Storgatan 47 B | SE- 903 26 Umeå

ulrika.ytterberg@choice.se

co.umea.city@choice.se



RESTAURANGFÖRSLAG:

Umeå SS rekommenderar främst:

Restaurang Balder: Buffe

Adress: Skolgatan 58A, 903 27 Umeå

Telefon: 090-14 36 90

Hemsida: restaurangbalder.com

Restaurang Pasito:

Adress: Storgatan 55, 903 26 Umeå

Telefon: 090-71 13 70

Hemsida: pasito.se

Ronyas Restaurang:

Adress: Skolgatan 65G, 903 29 Umeå

Telefon: 090-12 99 12

Hemsida: ronyas.se

Orangeriet:

Adress: Kungsgatan 71, 903 26 Umeå

Telefon: 090-121740

Hemsida: <http://orangerietumea.se/>

Eastern Palace:

Adress: Vasagatan 12, 903 29 Umeå

Telefon: 090-13 88 39

Hemsida: easternpalace.se

TajMahal:

Adress: Vasagatan 10, 903 29 Umeå

Telefon: 090-12 12 52

Hemsida: tajmahalumea.com

Restaurang Gandhi:

Adress: Järnvägsallén 18, 903 28 Umeå

Telefon: 090-12 50 75

Hemsida: gandhi.se

Övriga Logiförslag:

Comfort Hotel Winn Umeå

e-post: co.umea@choice.se eller via telefon 090-71 11 27.

Adress: Skolgatan 64, 901 06 Umeå.

Elite Hotel Mimer

Kungsgatan 75, 903 26 Umeå

Tele: 090-203 94 00

<https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/>

Scandic Plaza Umeå

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Storgatan 40, 903 26 Umeå

Tele: 090-205 63 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea>

NY Hostel

Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Tele: 090-18 57 18

<https://www.ny-hostel.se/>

First hotell Dragonen

Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umeå

Tele: 090-12 58 00

<http://www.firsthotels.se/Vara-Hotell/Hotell-i-Sverige/umea/First-Hotel-Dragonen/>

Hotell Aveny Profil hotels

Radhusesplanaden 14, 903 28 Umea

<https://ligula.se/profilhotels/hotel-aveny-centrala-umea/>

Hotel Vilja

Parkvägen 7, 903 42 Umeå

Tele: 090-10 85 00

<https://www.booking.com/hotel/se/ok-hotell>

Clarion Collection hotel Uman

Storgatan 52, 903 26 Umeå

Tele: 090-12 72 20

<https://www.nordicchoicehotels.se/clarion/clarion-collection-hotel-uman/>

Hotell Pilen

Pilgatan 5, 903 31 Umeå

Tele: 090-14 14 60

<http://www.hotellpilen.se/>

Scandic Umeå syd

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Yrkesvägen 8, 904 20 Umeå

Tele: 090-205 60 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-umea-syd>

U&Me Umeå

Storgatan 46, 903 26 Umeå

Tele: 090-349 30 20

<http://umehotel.se/hotellet>

Hotell gamla fängelset

Storgatan 62, 903 30 Umeå

Tele: 090-10 03 80

<http://www.hotellgf.se/>

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!