

# UMEÅ SIMSÄLLSKAP



## INBJUDER TILL UMERACET 23 - 24 september 2023

**Årets upplaga är också en Masterstävling**

PLATS	NAVET (Västra Kyrkogatan 6A, 90329 Umeå)				
BASSÄNG	25 m x 10 banor, El-tidtagning				
TIDER	Lördag 23 september				
	Pass 1	Insim	08.45 - 09.45	Tävlingsstart	10.00
	Pass 2	Insim	15.15 - 16.15	Tävlingsstart	16.30
	Söndag 24 september				
	Pass 3	Insim	07.45 - 08.45	Tävlingsstart	09.00
	Pass 4	Insim	13.45 - 14.45	Tävlingsstart	15.00

## ANMÄLAN

Via Tempus anmälan. Skriv gärna in tider i de grenar där simmaren inte tidigare har någon tid för att få jämnare heat.

Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt i Tempus. Behöver man ändra uppställning under tävlingen görs detta i Livetimingappen. (<http://app.livetiming.se>). Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart

Vid frågor om anmälan maila Umeå simsällskap på [tavling@umesim.nu](mailto:tavling@umesim.nu)

**Anmälan skall vara Umeå SS tillhanda senast torsdag den 14 september**

## STARTLISTA

Startlista kommer att läggas ut på Livetiming

## ÅLDERSKLASSER

M	Masters	(25år och äldre)
A	födda 07 och tidigare	(16 år och äldre)
B	födda 08 - 09	(14 - 15 år)
C	födda 10 - 11	(12- 13 år) fullt regelverk
D	födda 11 och senare + nybörjare oavsett ålder	(12 år och yngre + nybörjare oavsett ålder) <b>regelverk för fortsättningstävling</b>

Klasserna A,B,C och M seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan. Klass D seedad i enhet med SSF-s regelverk för fortsättningstävlingar. De idrottare som är födda 2011 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk och klass D som följer regelverket för fortsättningstävling (därmed lättare regler och ingen rankad resultatlista). I enhet med SSFs direktiv är det upp till de enskilda föreningarna att göra bedömningen vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, man måste simma i samma klass hela tävlingen. Föreningarna kan också välja att anmäla nybörjare som är 13 år och äldre till klass D, men man måste i så fall simma i klass D hela tävlingen.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter i grenarna M, A, B och C så att våra tidsramar håller.**

## AVBAD

Avbad sker i andra delen av tävlingsbassängen. Vänligen respektera att Äventyrsdelen endast är för betalande gäster.

## MASTERS

Masterssimmare måste vara väl medvetna om behovet av att vara väl förberedd och frisk innan anmälan till masterstävling. Simmaren själv ska ta fullt ansvar för de

risker som ingår i att delta. I samband med anmälan friskriver masterssimmare FINA, SSF och den lokala arrangören för alla former av ansvar för olyckor, som kan orsaka dödsfall, skador eller egendomsskada. Upphävande och överlåtelse av ansvar måste undertecknas av varje Masterssimmare.

#### ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälningsavgiften är **80 kr per individuell start och 110 kr per lagkappsstart.**

Avgiften faktureras i efterhand.

#### EFTERANMÄLAN

I mån av plats kan efteranmälan göras i Tempus alt. inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 160 kr/start.

#### AVANMÄLAN

Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

**För pass 1 – lö kl 08.45**

**För pass 2 – lö kl 15.15**

**För pass 3 – sö kl 7.45**

**För pass 4 – sö kl 13.45**

**Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 200:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.**

**Livetiming appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbsock innan tävlingsstart.**

#### LEDARMÖTE

Lördag kl 9.00 i konferenslokal vid 50 m bassängen

#### TÄVLINGSLEDARE:

Per Gedda. E.mail: [gedda63@msn.com](mailto:gedda63@msn.com)

#### MAT OCH LOGI

Kost och logi förslag finns listade sist i inbjudan. För frågor om kost och logi, kontakta Camilla Johansson-Sponseller på [uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com)

#### FÖRSÄLJNING

Det kommer att finnas försäljning av simartiklar och fika. Observera att Navet är en kontantfri anläggning, men det går bra att använda kontanter och swish när man handlar hos föreningen.

#### PRISER

Medaljer till de tre första i varje gren och åldersklass för simmare i klass A, B och C. Simmare i klass M vinner bara äran. Simmare i klass D får utlottade nyttopriser. Tidpunkter för prisutdelningarna meddelas på ledarmötet.

## RESULTATLISTA

Resultatlista kommer att läggas ut på [Livetiming.se](http://Livetiming.se). Tävlningen går att följa via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se). Resultat för klass D presenteras i alfabetisk ordning.

## UPPLYSNINGAR

Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Man är välkommen att hämta upp föreningens band från kl. 08.15 lördag morgon i receptionen på Navet. Borttappat band kostar 100 kr. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlade och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar ges vid ankomst. Vid frågor vänligen kontakta kansliet på telefon: 090 - 12 97 44 eller e-mail: [uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com) (Camilla Johansson-Sponseller)

Välkommen med Er anmälan!

Umeå Simsällskap

## Grenordning Umeracet

### Lördag Pass 1

Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00

Gren:	Klass:
1 25 ryggsim Herrar	BC
2 25 ryggsim Damer	BC
3 25 ryggsim D/H	D
4 200 medley Herrar	ABCM
5 800 frisim Damer	ABCM
6 50 frisim Herrar	ABCM
7 50 frisim Damer	ABCM
8 50 frisim D/H	D
9 200 bröstsim Herrar	ABCM
10 200 bröstsim Damer	ABCM
11 100 fjärilsim Herrar	ABCM
12 100 fjärilsim Damer	ABCM
13 100 fjärilsim D/H	D
14 400 frisim Herrar	ABCM
15 4x100 frisim Damer	Öppen klass

### Söndag Pass 3

Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00

Gren:	Klass:
30 25 fjärilsim Damer	BC
31 25 fjärilsim Herrar	BC
32 25 fjärilsim D/H	D
33 200 medley Damer	ABCM
34 800 frisim Herrar	ABCM
35 50 ryggsim Damer	ABCM
36 50 ryggsim Herrar	ABCM
37 50 ryggsim D/H	D
38 200 frisim Damer	ABCM
39 200 frisim Herrar	ABCM
40 100 bröstsim Damer	ABCM
41 100 bröstsim Herrar	ABCM
42 100 bröstsim D/H	D
43 400 frisim Damer	ABCM
44 4x100 frisim Herrar	Öppen klass

### Lördag Pass 2

Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00

Gren:	Klass:
16 25 bröstsim Damer	BC
17 25 bröstsim Herrar	BC
18 25 bröstsim D/H	D
19 100 medley Damer	ABCM
20 100 medley D/H	D
21 50 fjärilsim Herrar	ABCM
22 50 fjärilsim Damer	ABCM
23 50 fjärilsim D/H	D
24 200 ryggsim Herrar	ABCM
25 200 ryggsim Damer	ABCM
26 100 frisim Herrar	ABCM
27 100 frisim Damer	ABCM
28 100 frisim D/H	D
29 4x100 medley Damer	Öppen klass

### Söndag Pass 4

Insim: 13.30-14.45 Start: 15.00

Gren:	Klass:
45 25 frisim Herrar	BC
46 25 frisim Damer	BC
47 25 frisim D/H	D
48 100 medley Herrar	ABCM
49 50 bröstsim Damer	ABCM
50 50 bröstsim Herrar	ABCM
51 50 bröstsim D/H	D
52 200 fjärilsim Damer	ABCM
53 200 fjärilsim Herrar	ABCM
54 100 ryggsim Damer	ABCM
55 100 ryggsim Herrar	ABCM
56 100 ryggsim D/H	D
57 4x100 medley Herrar	Öppen klass

## Logierbudande:

# Comfort Hotel Umeå City

Vi kan erbjuda rum 22-24/9 och priserna är enligt följande.  
Inkl. frukost och moms:

### Rum utan fönster

Enkelrum: 790 kr per natt  
Dubbelrum: 890 kr per natt  
Trebäddsrum: 1190 kr per natt  
Fyrbäddsrum: 1290 kr per natt

### Rum med fönster

Enkelrum: 950 kr per natt  
Dubbelrum: 1050 kr per natt

Man bokar med nedan ifyllt och skickat till Ulrika:

Kod: SIM-UF + antal personer      el.      Kod: SIM-MF + antal personer  
Namn:  
Antal personer:  
Antal rum:  
Datum:  
Förfrågan mejlas till: [ulrika.ytterberg@strawberry.se](mailto:ulrika.ytterberg@strawberry.se)

### Avbokningsregler:

- Fram till 14 dagar innan ankomst kan 100 % logi avbokas kostnadsfritt.
- Efter 14 dagar är det 50% av totalsumman
- Efter 7 dagar är det 100% av totalsumman

Comfort Hotel Umeå City  
Tel: +46 90 20 10 900 Mobil: +460723843070  
Storgatan 47 B | SE- 903 26 Umeå  
[ulrika.ytterberg@choice.se](mailto:ulrika.ytterberg@choice.se)  
[co.umea.city@choice.se](mailto:co.umea.city@choice.se)



### RESTAURANGFÖRSLAG:

Umeå SS rekommenderar främst:

Restaurang Balder: Buffe

**Adress:** Skolgatan 58A, 903 27 Umeå

**Telefon:** 090-14 36 90

**Hemsida:** [restaurangbalder.com](http://restaurangbalder.com)

Ronyas Restaurang:

**Adress:** Skolgatan 65G, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-12 99 12

**Hemsida:** [ronyas.se](http://ronyas.se)

Orangeriet:

**Adress:** Kungsgatan 71, 903 26 Umeå

**Telefon:** 090-121740

**Hemsida:** <http://orangerietumea.se/>

Eastern Palace:

**Adress:** Vasagatan 12, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-13 88 39

**Hemsida:** [easternpalace.se](http://easternpalace.se)

TajMahal:

**Adress:** Vasagatan 10, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-12 12 52

**Hemsida:** [tajmahalumea.com](http://tajmahalumea.com)

Restaurang Gandhi:

**Adress:** Järnvägsallén 18, 903 28 Umeå

**Telefon:** 090-12 50 75

**Hemsida:** [gandhi.se](http://gandhi.se)

**Övriga Logiförslag:**

**Elite Hotel Mimer**

Kungsgatan 75, 903 26 Umeå

Tele: 090-203 94 00

<http://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/>

**Scandic Plaza Umeå**

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Storgatan 40, 903 26 Umeå

Tele: 090-205 63 00

<http://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea>

**NY Hostel**

Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Tele: 090-18 57 18

<https://www.ny-hostel.se/>

**First hotell Dragonen**

Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umeå

Tele: 090-12 58 00

<http://www.firsthotels.se/Vara-Hotell/Hotell-i-Sverige/umea/First-Hotel-Dragonen/>

**Hotell Aveny Profil hotels**

Radhusesplanaden 14, 903 28 Umeå

<https://ligula.se/profilhotels/hotel-aveny-centrala-umea/>

**Hotel Vilja**

Parkvägen 7, 903 42 Umeå

Tele: 090-10 85 00

<https://www.booking.com/hotel/se/ok-hotell>

**Clarion Collection hotel Uman**

Storgatan 52, 903 26 Umeå

Tele: 090-12 72 20

<https://www.nordicchoicehotels.se/clarion/clarion-collection-hotel-uman/>

**Hotell Pilen**

Pilgatan 5, 903 31 Umeå

Tele: 090-14 14 60

<http://www.hotellpilen.se/>

**Scandic Umeå syd**

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Yrkesvägen 8, 904 20 Umeå

Tele: 090-205 60 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-umea-syd>

**U&Me Umeå**

Storgatan 46, 903 26 Umeå

Tele: 090-349 30 20

<http://umehotel.se/hotellet>

**Hotell gamla fängelset**

Storgatan 62, 903 30 Umeå

Tele: 090-10 03 80

<http://www.hotellgf.se/>

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!