

UMEÅ SIMSÄLLSKAP



**Norrlands simförbund och Umeå Simsällskap hälsar alla föreningar
VARMT VÄLKOMNA
och inbjuder härmed till:
Norrländska Mästerskapen i SIMNING 2024**

Norrländska Mästerskapen är en öppen tävling med Seniorklass som har en åldersgräns på 13 år. Inga kvaltider tillämpas, men arrangörerna kan vid behov heatbegränsa. Tävlingarna genomförs i långbana (50 m) i direktfinaler.

TÄVLINGSPLATS: NAVET (Västra Kyrkogatan 6, 90329 Umeå), 50 m x 8 banor.

TÄVLINGSDAGAR: Lördagen den 18 maj
Söndagen den 19 maj

TÄVLINGSTIDER:	Insim	Tävlingstart
Lördag pass 1	08:45-09:40	10:00
Lördag pass 2	14:45-15:45	16:00
Söndag pass 3	07:45-08:45	09:00
Söndag pass 4	13:45-14:45	15:00

INVIGNING: Lördagen den 18 maj kl. 09:45

ANMÄLAN: Anmälan ska göras senast kl. 12.00 tisdag 7 maj via Tempus anmälan.

Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt i Tempus. Behöver man ändra uppställning under tävlingen görs detta i Livetimingappen.
(<http://app.livetiming.se>). Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart.

ANMÄLNINGSavgift: 105:- / individuell start, 105:- / lagstart faktureras i efterhand av USS.

EFTERANMÄLAN: Ska göras senast kl 12.00 torsdag 16 maj till en kostnad av 300 kr per start. Faktureras i efterhand.

AVANMÄLAN:

Avanmälan görs till: tavling@umesim.nu fram tills fredag den 7 maj kl. 12.00.
Därefter gäller:
Sista tid för avanmälan/strykning till respektive pass är 75 min före passets start, vilket innebär;

För pass 1 – lö kl 08.45

För pass 2 – lö kl 14.45

För pass 3 – sö kl 7.45

För pass 4 – sö kl 13.45

Vänligen respektera tiden för avanmälan! Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160:- enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Livetiming appen kommer att användas för avanmälan. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbback innan tävlingsstart.

STARTLISTA:

En deltagarlista publiceras den 17 maj på www.livetiming.se

ANKOMST:

På lördag morgon med start kl. 08.15 kan klubbledare checka ut band (som används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid ett bord i STORA ENTREN till Navet. Innan tävlingarna startar ber vi alla klubbar att meddela Umeå SS hur många band man behöver.
När man lämnar tävlingen ska varje klubbledare återlämna banden till receptionen på Navet. Förlorat band kostar 100 kr.

PARKERING:

Parkering finns ovanpå Navet och bredvid simhallen (Parkeringshus Nanna).

AVSIMNING:

Avsimningen sker i hoppbassängen vid upplevelsebadet.

INMARSCH:

Inmarch till finalheatet.

KLÄDKORGAR:

Bakom startpallarna.

PRISUTDELNING:

Sker i block, se grenordning. Medaljörer kommer att utses i NM klass.

MEDICINSKT KUNNIG:

Medicinskt kunnig kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via NM-Byrån.

LAGPRIS:

Vandringspriset går till bästa klubb (SSF §310) på NM efter poängberäkningen 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 samt 3 poäng för de 12 bästa placeringarna i varje gren.

I Lagkapperna ges den dubbla poängen enligt ovan.

TÄVLINGSANSVARIG:

Petter Lindqvist
E-mail: Petter.lindqvist80@gmail.com Mobil: 070-5933536

MASSAGE:

Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.

OMKLÄDNINGSRUM:

Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att låsa sitt skåp. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävländande och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och

ingångar kommer att skickas ut till klubbarna innan tävling.

CAFETERIA: Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Observera att Navet är en kontantlös anläggning.

HEATLISTOR: Heatlistor kommer att finnas i klubbbacken vid NM-byrån, en till varje klubb per 10 deltagare. Inga heatlistor till försäljning.

TIDTAGNING: Tidtagningen sker med eltidtagning.

RESULTAT: Resultaten kommer att anslås i anslutning till tävlingsbassängen.

Tävlingen kommer att genomföras med LIVE-Timing.

Resultatlista kommer att finnas på www.livetimeing.se direkt efter avslutad tävling. Vid behov av resultat-fil maila: tavling@umesim.nu

LEDARMÖTE: En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 m bassängen kl.09:00 lördag.

TÄVLINGSLEDARE: Per Gedda

Mail: gedda63@msn.com

MAT: Se nedan för information

UPPLYSNINGAR

Vi behöver hjälp med funktionärer!

Om ni kan ställa upp kontakta

Jeanette Brändström

070-594 67 93

Jeanettebrandstrom@hotmail.com

För övriga upplysningar:

tavling@umesim.nu

Grenordning: Norrländska Mästerskapen

Dag 1 – Pass 1
Direktfinal

Insim: Kl. 08.45-09.45
Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
2. 200 Frisim Damer
3. 50 Bröstsims Herrar
4. 100 Bröstsims Damer
5. 400 Medley Herrar
- Prisutdelning gren 1-5
6. 100 Fjärilsim Damer
7. 100 Ryggsim Herrar
8. 50 Ryggsim Damer
- Prisutdelning gren 6-8
9. 1500 Fr Herrar
10. 4x200 Fr Damer

Dag 1 – Pass 2
Direktfinal

Insim: Kl. 14.45-15.45
Start: Kl. 16.00

- Prisutdelning gren 9-10
11. 200 Fjärilsim Herrar
 12. 200 Medley Damer
 13. 400 Frisim Herrar
 14. 50 Frisim Damer
 - Prisutdelning gren 11-14
 15. 200 Bröstsims Herrar
 16. 800 Frisim Damer
 17. 50 Fjärilsim Herrar
 18. 200 Ryggsim Damer
 - Prisutdelning gren 15-18
 19. 4x100 Me Herrar
 20. 4x100 Fr Damer
 - Prisutdelning gren 19-20

Dag 2 – Pass 3
Direktfinal

Insim: Kl. 07.45-08.45
Start: Kl. 09.00

21. 100 Frisim Damer
22. 200 Frisim Herrar
23. 50 Bröstsims Damer
24. 100 Bröstsims Herrar
25. 400 Medley Damer
- Prisutdelning gren 21-25
26. 100 Fjärilsim Herrar
27. 100 Ryggsim Damer
28. 50 Ryggsim Herrar
- Prisutdelning gren 26-28
29. 1500 Fr Damer
30. 4x200 Fr Herrar

Dag 2 – Pass 4
Direktfinal

Insim: Kl. 13.45-14.45
Start: Kl. 15.00

- Prisutdelning gren 29-30
31. 200 Fjärilsim Damer
 32. 200 Medley Herrar
 33. 400 Frisim Damer
 34. 50 Frisim Herrar
 - Prisutdelning gren 31-34
 35. 200 Bröstsims Damer
 36. 800 Frisim Herrar
 37. 50 fjärl Damer
 38. 200 Ryggsim Herrar
 - Prisutdelning gren 35-38
 39. 4x100 Me Damer
 40. 4x100 Fr Herrar
 - Prisutdelning gren 39-40

Logierbjudande:

Golvboende

Vi erbjuder golvboende i skolsal på Maja Beskowskolan (Fridhemsvägen 8). Kostnaden för en skolsal är 800 kronor per natt, och i varje skolsal kan det sova högst 18 personer (två föreningar kan dela på en skolsal om man är högst 18 personer totalt). Maila till uss.anton.kallio@gmail.com senast 8 maj om ni vill boka golvboende.

Comfort Hotel Winn Umeå

Comfort Hotel Winn Umeå erbjuder 15% rabatt under NM via länken:



<https://app.mews.com/distributor/9568a282-bded-4084-8c24-b091008775af?mewsVoucherCode=Norrl%C3%A4ndska%20m%C3%A4sterkspen%20i%20simning>

RESTAURANGFÖRSLAG:

Umeå SS rekommenderar främst:

Restaurang Balder: Buffe

Adress: Skolgatan 58A, 903 27 Umeå

Telefon: 090-14 36 90

Hemsida: restaurangbalder.com

Ronyas Restaurang:

Adress: Skolgatan 65G, 903 29 Umeå

Telefon: 090-12 99 12

Hemsida: ronyas.se

Orangeriet:

Adress: Kungsgatan 71, 903 26 Umeå

Telefon: 090-121740

Hemsida: <http://orangerietumea.se/>

Eastern Palace:

Adress: Vasagatan 12, 903 29 Umeå

Telefon: 090-13 88 39

Hemsida: easternpalace.se

TajMahal:

Adress: Vasagatan 10, 903 29 Umeå

Telefon: 090-12 12 52

Hemsida: tajmahalumea.com

Restaurang Gandhi:

Adress: Järnvägsallén 18, 903 28 Umeå

Telefon: 090-12 50 75

Hemsida: gandhi.se

Övriga Logiförslag:

Elite Hotel Mimer

Kungsgatan 75, 903 26 Umeå

Tele: 090-203 94 00

<https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/>

Scandic Plaza Umeå

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Storgatan 40, 903 26 Umeå

Tele: 090-205 63 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea>

NY Hostel

Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Tele: 090-18 57 18

<https://www.ny-hostel.se/>

First hotell Dragonen

Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umeå

Tele: 090-12 58 00

<http://www.firsthotels.se/Vara-Hotell/Hotell-i-Sverige/umea/First-Hotel-Dragonen/>

Hotell Aveny Profil hotels

Radhusesplanaden 14, 903 28 Umeå

<https://ligula.se/profilhotels/hotel-aveny-centrala-umea/>

Hotel Vilja

Parkvägen 7, 903 42 Umeå

Tele: 090-10 85 00

<https://www.booking.com/hotel/se/ok-hotell>

Clarion Collection hotel Uman

Storgatan 52, 903 26 Umeå

Tele: 090-12 72 20

<https://www.nordicchoicehotels.se/clarion/clarion-collection-hotel-uman/>

Hotell Pilen

Pilgatan 5, 903 31 Umeå

Tele: 090-14 14 60

<http://www.hotellpilen.se/>

Scandic Umeå syd

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Yrkesvägen 8, 904 20 Umeå

Tele: 090-205 60 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-umea-syd>

U&Me Umeå

Storgatan 46, 903 26 Umeå

Tele: 090-349 30 20

<http://umehotel.se/hotellet>

Hotell gamla fängelset

Storgatan 62, 903 30 Umeå

Tele: 090-10 03 80

<http://www.hotellgf.se/>

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!