



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

Umeracet 2025

Tävlingsplats:

Navet

Tävlingsdagar:

Lördag 13 december

Söndag 14 december

Tävlingstider: Tävlingsstart (Insim)

Lördag pass 1: 10.00 (08.30)

Lördag pass 2: 15.30 (14.00)

Söndag pass 3: 10.00 (08.30)

Anmälan:

Anmälan ska göras i tempusanmälan senast söndag 30/11 klockan 23.59

Anmälningsavgift:

80 kr/individuell start, 100 kr/lagstart. Faktureras i efterhand av USS.

Tävlingsklasser:

Fullt regelverk gäller för klasser A, B, C & D*. Simmare 12 år och yngre tävlar i klass E.

- A - 17 år och äldre (född 2008 eller tidigare)
- B - 15-16 år (född 2009-2010)
- C - 13-14 år (född 2011-2012)
- D* - 13 år och äldre (född 2012 eller tidigare)
- E - 12 år och yngre (född 2013 och senare)

Efteranmälan:

Ska göras senast onsdag 10/12 klockan 23.59

Avanmälan:

Avanmälan görs till: tavling@umesim.nu fram till onsdag 10/12 klockan 23.59

Därefter gäller: sista tid för strykning till respektive pass är 75 minuter före passets start.

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**



UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Swimify Coach-appen kommer användas för strykning. Information kring detta mailas ut/ges ut i klubbäck innan tävlingsstart.

Vänligen respektera tiden för avanmälan!

Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160 kr enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Ankomst:

På lördag morgon klockan 08.00 delas band och fördelning av omklädningsrum ut.

Parkering:

Parkering finns ovanpå Navet eller byggnaden intill. (Parkeringshuset Nanna)

Avsimning:

Avsimning sker i andra delen av tävlingsbassängen på utmärkta banor. Vänligen respektera att äventyrsdelen enbart är för Navets betalande gäster.

Prisutdelning:

Sker i block, se grenordning.

Medicinsk kunnig:

Medicinsk kunnig kommer att finnas tillgänglig under tävlingen.

Tävlingsansvarig:

Anton Kallio, anton.kallio@umesim.nu

Massage:

Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.

Omklädningsrum:

Omklädning sker i anvisade omklädningsrum.

Cafeteria:

Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Observera att anläggningen är kontantfri, USS tar enbart emot swishbetalningar.

Heatlistor:

Heatlistor kommer finnas i klubbacken och på Swimify.

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**



UMEÅ SIMSÄLLSKAP

Simidrott för alla – hela livet

Resultat:

Resultatet anslås i anslutning till tävlingsbassängen. Tävlingen kommer att genomföras i Swimify livetiming.

Resultatlista kommer att finnas i Swimify livetiming direkt efter avslutat tävling. Vid behov av resultatfil, maila tavling@umesim.nu

Ledarmöte:

En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 meters bassängen, en timme innan tävlingsstart.

Tävlingsledare:

Petter Lindqvist, petter.lindqvist80@gmail.com

Mat:

Matbiljetter till lunchbuffé på O'learys. Pris: 145 kr.

Gemensam middag på lördag på Hotell Dragonen och Harriets. Pris: 169 kr.
(Ingår för boende på Hotell Dragonen)

Pastasallad för avresa på söndag från O'learys. Pris 125 kr.

Maten bokas i samband med anmälan till anton.kallio@umesim.nu

Glöm inte att anmäla eventuell specialkost!

Logierbudande:

First Hotel Dragonen erbjuder boende med middag och frukost.

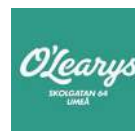
Enkelrum	850 kr natten
Dubbelrum	1 000 kr natten
3-bäddsrums	1 350 kr natten
4-bäddsrums	1 800 kr natten
6-bäddsrums	2 550 kr natten

Dagens husman ingår som middag på för tillresande på fredag.

På lördag har vi bokat den stora salongen för en gemensam middag för alla deltagare på tävlingen. Den ingår för boende på hotellet och kan köpas separat i mån av plats av övriga deltagare för 169 kr/st. (faktureras av USS i efterhand)

UMEÅ SIMSÄLLSKAP BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE

HARRIETS





UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

Grenordning: Umeracet 2025

Dag 1 - Pass 1 Lördag

1. 100 Bröstsims mix (E)
2. 100 Bröstsims dam (A,B,C)
3. 100 Bröstsims herr (A,B,C)
4. 50 Fjärilsims mix (E)
5. 50 Fjärilsims dam (A,B,C)
6. 50 Fjärilsims herr (A,B,C)

Prisutdelning

7. 50 Ryggsims mix (E)
8. 50 Ryggsims dam (A,B,C)
9. 50 Ryggsims herr (A,B,C)
10. 100 Frisims mix (E)
11. 100 Frisims dam (A,B,C)
12. 100 Frisims herr (A,B,C)

Prisutdelning

Dag 1 - Pass 2 Lördag

13. 50 Frisims mix (E)
14. 50 Frisims herr (A,B,C)
15. 50 Frisims dam (A,B,C)
16. 100 Ryggsims mix (E)
17. 100 Ryggsims herr (A,B,C)
18. 100 Ryggsims dam (A,B,C)

Prisutdelning

19. 100 Fjärilsims mix (E)
20. 100 Fjärilsims herr (A,B,C)
21. 100 Fjärilsims dam (A,B,C)
22. 50 Bröstsims mix (E)
23. 50 Bröstsims herr (A,B,C)
24. 50 Bröstsims dam (A,B,C)

Prisutdelning

25. 100 Medley mix (E)
26. 100 Medley herr (D*) Kval till Skins - 8 snabbaste

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

27. 100 Medley dam (D*) Kval till Skins - 8 snabbaste

Dag 2 - Pass 3 Söndag

- 28. 400 Frisim herr (A,B,C)
- 29. 400 Frisim dam (A,B,C)
- 30. 400 Frisim mix (E)
- 31. 25 Fjärilsim herr (A,B,C)
- 32. 25 Fjärilsim dam (A,B,C)
- 33. 25 Fjärilsim mix (E)
- 34. 25 Ryggsim herr (A,B,C)
- 35. 25 Ryggsim dam (A,B,C)
- 36. 25 Ryggsim mix (E)
- 37. 25 Bröstsimm herr (A,B,C)
- 38. 25 Bröstsimm dam (A,B,C)
- 39. 25 Bröstsimm mix (E)
- 40. 25 Frisim herr (A,B,C)
- 41. 25 Frisim dam (A,B,C)
- 42. 25 Frisim mix (E)
- 43. Skins Medley* (D*)

Paus + Prisutdelning ~ 20-30 minuter.

- 44. 8x50 Frisim (D*) - Minst fyra damer och minst 4 under 16 år
- 45. Tränarrace (25 Frisim) - Anmälan görs på plats

*Skins Medley

Skins Medley är ett fartfyllt och publikvänligt tävlingsformat i "Herren på täppan"-stil, där simmarna möts i en utslagningstävling över korta distanser.

Under pass 2 genomförs kvalet på 100 meter medley. De åtta snabbaste damerna och herrarna kvalificerar sig vidare till Skins-tävlingen.

Själva Skins-finalen avgörs i fyra omgångar:

- 1. Kvartsfinal (8 simmare)
- 2. Semifinal (6 simmare)
- 3. Final (4 simmare)
- 4. Superfinal (2 simmare)

I varje omgång simmas 50 meter av ett lottat simsätt. Alla fyra simsätt (fjäril, rygg, bröst, frisim) används under tävlingen, men ordningen lottas inför varje omgång. Efter varje lopp slås två deltagare ut, tills endast en vinnare återstår – den sista på täppan.

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

Prispengar: 3000 kr till vinnaren i dam- respektive herrklassen.

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**

HARRIETS

